



Heidemarie Langer, M.A.

Seminare, Fortbildung und Beratung

2023

www.heidemarie-langer.de

Detaillierte Angaben zu den Inhalten der Seminare und Veranstaltungen sowie zu den Seminargebühren und zur Anmeldung finden Sie auf meiner Website in der Rubrik Termine 2023. Zudem finden Sie dort Hinweise auf meine Bücher und Veröffentlichungen. Sie können mich zu Veranstaltungen und für Vorträge meiner Themen als Referentin einladen.

Heidemarie Langer, M.A.

Kommunikationsberaterin,
Bibliodrama-Ausbilderin, Werte-Moderatorin,
Therapeutin, Autorin

Maria-Louisen-Str. 141, 22301 Hamburg
Tel. 040-481400
Mobil: 0170-5863555

info@heidemarie-langer.de
www.heidemarie-langer.de

Einzelgespräche und Coachings

Für Ihre persönlichen und beruflichen Themen und Fragen biete ich einen geschützten Rahmen, gutes Hinhören und Mitdenken.

Aus-sprechen kann vom Druck befreien.

Im Dialog geschieht Verstehen; es entstehen neue Ideen und Lösungen. Dies ist digital oder telefonisch möglich; vorzugsweise in Präsenz, in der wir neben Gesprächen auch Hinweise unseres Körpers aufnehmen können.

Vom Wissen unseres Körpers

Unser Körper bildet eine Einheit mit Geist und Seele. Wenn wir uns in einer Frage oder in einem Konflikt befinden, ist das eigene Körper-Erleben wegweisend. Durch gelebte Erfahrungen weiß unser Körper vom Thema und gibt Hinweise zu Lösungen.

2023

Lebens-Bewegungen

Kraftquellen im Weitergehen

Wir wenden uns Haltungen und Bewegungen zu, die unser Dasein stärken und Orientierung ermöglichen. Körperlich-seelisch-geistig entdecken wir Anregungen im Miteinander; erfahren, was sich in uns erinnert und gefördert werden möchte; verbinden uns mit Weisheiten aus Geschichten verschiedener Kulturen.

Seminare für Frauen

(als Reihe oder einzeln zu buchen)

sonntags 15:00-17:30

Ort: Ev. Epiphaniienkirche, Großheidestr. 44,
22303 Hamburg

Im Kraftfeld eines Wortes

Persönliches ist gemeinschaftlich

Geschichten von befreiender Rede

22. Januar

Kräfte im Spüren und Berühren

Präsenz in Körper und Händen

heilende Geschichten

19. Februar

Lebenskräfte im Sein und Geben

Was ist alles da – was fehlt – was ruft nach uns?

Sinn-findende Impulse und Geschichten

12. März

Noch nicht oder schon da

Intuition und Hoffnung als geistige Kräfte

Geschichten vom Geschehen des Unmöglichen

16. April

Kommunikation und Kreativität

Unsere Möglichkeiten im Zusammenleben

Was fördert mein Leben und unser Zusammenleben?

Was kann und will werden?

Wo deutet sich Transformation an?

Anregungen finden wir in Gesprächen, Meditationen,

Wahrnehmungs-Übungen aus der Gestalt-Arbeit,

dem Wissen unseres Körpers und tiefer Ökologie.

Da will noch was werden...

Vom Wirklich-Werden unserer Lebensträume

31. März - 02. April

Ort: Kloster Nütschau

„Nichts ist ohne sein Gegenteil wahr“ (M. Walser)

Erkundungen unserer Werte und Gegenüber-Werte

06. Mai, 14:00–18:00 Uhr Ort: Hamburg

Wie geht es weiter?

Vom Wissen unseres Körpers in Konflikt-Situationen

Ganzheitliches Wahrnehmen

12.- 14. Juni

Ort: Kloster Nütschau

Schreite dein Leben aus (Hans Bahrs)

Vom Kostbaren unserer Lebenszeit

07.- 09. Juli

Ort: Kloster Nütschau

„Zart und genau“ (Kurt Marti)

Das Feuer unserer Begabungen hüten

09. September, 14:00–18:00 Uhr

Ort: Hamburg

Werte im Konflikt

Perspektiven und Potentiale

07. Oktober, 15:00–18:00 Uhr

Ort: Hamburg

**Für alle Themen können Sie mich ebenfalls
als Referentin einladen – auch für Ihre Gruppen,
Teams und Konferenzen.**

Bibliodrama und Meditation

Weisheiten erlebter Poesie

Lebendige Begegnungen mit einem ausgewählten

Text oder Lied aus der jüdischen und christlichen

Kultur sprechen unser Leben an.

Dabei wird unser Bewusstsein von verbundener

Gemeinschaft und eigener Tiefe wach.

Aufwachen-Entgegengehen

Bibliodrama, Meditation, Gestaltung und Musik

zum Lied „Wachet auf, ruft uns die Stimme“

Leitung gemeinsam mit Frieder Dehlinger

für PfarrerInnen in Württemberg

27. Februar – 01. März Ort: Stuttgart

Sie sahen, wo er hingelegt worden war

Spaziergang am Samstag vor Ostern mit Stille

und Texten von Karsamstag, Ostern- und Zeit

zum Gedenken an Verstorbene

08. April, 15:00–17:00 Uhr

Ort: Ohlsdorfer Friedhof Hamburg

„...denn Du bist bei mir“ (Psalm 23)

Bibliodrama, Meditation, Gestalt-Arbeit

und Musik zu Worten aus dem 23. Psalm

02. September, 15:00–17:00 Uhr

Ort: Psalmengarten Rotenburg/ Wümme

„Und führst mich hinaus ins Weite“

Bibliodrama, Meditation und Gestalt-Arbeit

zur befreienden Kraft im Träumen (Ps 18,20)

Leitung gemeinsam mit Stefan Wohlfarth

13.-15. Oktober

Ort: Kloster Drübeck